

NOS BONNES ADRESSES

Vous êtes accro au running ? Vous voulez manger bon et végétarien ? Vous envisagez un déplacement à Albi ? Vous avez envie de chouchouter vos cheveux ? Voici une sélection de nos coups de cœur.



S'ÉQUIPER POUR LE RUNNING

Intersport. A l'espace running, on dénicher des chaussures, bidons ou brassards MP3. Le choix est très large.

■ Impasse du Clos du Loup, Rouffiac Tolosan. Tél. : 05 62 22 24 20. www.intersport.fr

www.i-run.fr Créé il y a dix ans par un passionné de course, Emmanuel Vidal, ce site toulousain propose 800 modèles de chaussures pour toutes les techniques de course.

■ www.i-run.fr

Running. Tous les vendeurs disposent d'une réelle expertise pour vous conseiller.

■ 4, avenue Prat-Gimont, Balma. Tél. : 05 34 25 87 32. www.runningandtri.com

Top performance. Running sur terrain stabilisé, trail nature avec dénivelé ou athlétisme sur piste... Toutes les disciplines de course sont représentées dans cette boutique.

■ 1 ter, rue Louis-Bréguet, Cornebarrieu. Tél. : 05 34 59 22 85. www.easyrunning-toulouse.com

Versant Trail. Daniel Bellon, propriétaire de l'enseigne, est un « ultra-traïler », un amateur de courses longues. Il propose la crème des accessoires.

■ 4137, avenue La Lauragaise, Labège. Tél. : 09 51 23 71 38. www.versanttrail.com

BEST OF RESTOS VÉGÉTARIENS

BatBat. Un joli restaurant vietnamien où se régaler d'un bobun avec salade, concombre, soja, carotte, coriandre, menthe, oignons, vermicelles de riz et tofu mariné.

■ 8, rue des Filatiers, Toulouse. Tél. : 05 61 25 49 49. www.batbat.fr
Ouvert tous les jours, de 10 h à 22 h 30.

Chez les filles. Cette adresse cosy et girly propose des salades sur mesure et des petits plats cuisinés.

■ 8, rue Louis-Courtois de Viçoze, Toulouse. Tél. : 05 61 79 69 19. www.chez-lesfilles.com - Ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

La faim des haricots. Dans des salades, des tartes (fromage, trois fromages...), un plat de curry maison, chili sin carne et des desserts.

■ 3, rue des Puits-Verts, Toulouse. Tél. : 05 61 22 49 25. www.lafaimdesharicots.com
Ouvert tous les jours, de 12 h à 19 h et de 19 h à 22 h 30.

Manger autrement chez Prasad Prasad propose une cuisine indienne riche et variée, moins épicée.

■ 155, grande rue Saint-Michel, Toulouse. Tél. : 05 61 32 68 41. www.resto-bio-toulouse.com
Ouvert du lundi au samedi, de 12 h à 14 h et de 19 h 30 à 22 h.

Saveurs bio. Cette adresse travaille en finesse les produits frais et de saison.

■ 22, rue Maurice-Fonvieille, Toulouse. Tél. : 05 61 12 15 15. www.saveursbio.com - Ouvert du lundi au samedi, de 11 h 45 à 14 h 15 et de 19 h à 22 h.

QUOI DE NEUF À ALBI ?

Cosmo. Ce snack tendance ne propose que du frais, du goûteux et du fait maison.

■ 1, rue de l'Hôtel-de-Ville, Albi. Tél. : 05 63 80 56 82. Et aussi. 41, avenue du Colonel-Teyssier. Tél. : 05 63 76 75 38. www.cosmo-food.fr

La tour Sainte-Cécile. Le propriétaire de

BEST OF RESTOS VÉGÉTARIENS

BatBat. Un joli restaurant vietnamien où se régaler d'un bobun avec salade, concombre, soja, carotte, coriandre, menthe, oignons, vermicelles de riz et tofu mariné.

■ 8, rue des Filatiers, Toulouse. Tél. : 05 61 25 49 49. www.batbat.fr
Ouvert tous les jours, de 10 h à 22 h 30.

gastronomique revisitée.

■ 8, rue Roquelaure, Albi. Tél. : 05 67 67 42 96. www.oscarbysaintloup.com

SUITE PAGE XXVI