

LE MARCHÉ DES CARMES

un joli marché populaire dans un joli quartier historique

Le marché des Carmes est un des seuls marchés couverts de Toulouse avec celui de Victor Hugo. Si vous avez des courses à faire, préférez-le à votre supermarché habituel et favorisez ainsi les petits producteurs toulousains, qui en plus d'être sympathiques ne vous proposeront que des produits de qualité. Baladez-vous dans les allées colorées, faites vos emplettes chez le boucher, le poissonnier, le primeur et tant d'autres, respirez les senteurs parfumées des agrumes et des épices. Un lieu de qualité pour remplir son frigo. Profitez-en, et peut-être aurez-vous la chance d'entendre, comme dans un célèbre village gaulois le poissonnier vous héler en vantant les mérites et la fraîcheur de son poisson !

Place des Carmes - Ouvert de 7h à 14h, sauf le lundi



LE MATIN

Quand on parle du quartier des Carmes, on ne peut évidemment pas oublier le bar du Matin. Situé à l'angle de la rue des Filatiers, face au marché, vous ne pourrez pas manquer d'y prendre un petit café après avoir fait vos emplettes. Le personnel et le bar sont agréables, chaleureux et accueillants. Et n'oubliez pas que malgré son nom, vous pouvez vous y arrêter aussi bien l'après midi et le soir. Il y aura toujours une petite place pour vous en salle ou en terrasse ! Retrouvez-y les habitués du coin pour faire mieux connaissance avec le quartier, et ne manquez pas les fanfares de cuivres et autres, qui souvent passent par là pour mettre l'ambiance !

16, place des carmes - 05 61 52 72 27 - Ouvert de 7h à 22h30, sauf le dimanche



COUPON TAKKY

1 EXPRESSO ACHETÉ / 1 EXPRESSO OFFERT

Offre valable sur présentation de ce coupon découpé du 01/10 au 15/11

BATbAt

Le fast-food est mort vive le fast-food !

Marre de Mac Do ou du Quick ? Si comme moi vous avez envie de manger vite et sain, voici certainement la meilleure solution : dirigez-vous chez BATbAt !

Drôle de nom pour un restaurant direz-vous ? Et pourtant pas tant que ça, puisqu'au nord du Vietnam, «bat» veut dire bol.

Ici, on vous propose un service rapide et salon de thé en journée et un service à table le soir. Épices et délices, vous pourrez goûter le Bo Bun, le Pho (prononcez feu), le Bun Cha ou le Cha Ca et bien d'autres plats typiques dénichés au Vietnam. De la terrasse à la salle au design moderne et épuré jusqu'au salon cosy underground, dépaysez-vous le palais en composant vous-même votre assiette ! Agrémentez-la d'herbes typiques, dégustez vermicelles, tagliatelles de riz frais et laissez éclater votre créativité pour le plus grand bonheur de vos papilles !

8, rue des filatiers - 05 61 25 49 49 - Ouvert non-stop de 9h à 22h30 tous les jours



COUPON TAKKY

1 APÉRITIF OFFERT LE SOIR POUR UN MENU DÉCOUVERTE

Offre valable sur présentation de ce coupon découpé du 01/10 au 15/11

NAN KEBAB

Eh oui un kebab... Pourquoi ? Parce que chez Taky, on travaille beaucoup et on aime (un peu comme tout le monde) la restauration rapide. Et le Kebab ici, croyez moi, dépassera vos plus grandes espérances !

On pourrait dire d'ailleurs « testé et approuvé » au vu du nombre de repas pris chez lui. Restaurateur sympa, kebab dans un pain au fromage ou falafel exquis et excellente sauce maison (pas la peine de demander la recette, elle est secrète !). Je vous conseille d'y passer un de ces quatre et de goûter, histoire de confirmer sa très bonne réputation. Pour un peu je m'engagerai presque à vous le rembourser si vous n'êtes pas satisfait car il y a peu de chance pour que cela arrive !

21, rue des filatiers - 05 61 25 24 29 - Ouvert non-stop de 11h à 23h tous les jours



COUPON TAKKY

1 BOISSON OFFERTE À L'ACHAT D'UN MENU

Offre valable sur présentation de ce coupon découpé du 01/10 au 15/11

LA PLACE DE LA TRINITÉ

Une jolie place, encadrée de façades rappelant l'esprit victorien et datant d'un siècle que nous n'avons pas connu. Une fontaine, des cafés et des commerces... en quelques mots : la place de la Trinité. Animée du matin au soir, c'est l'endroit inévitable des Carmes. Traversez-la, imprégnez-vous de son esprit typiquement toulousain et posez-vous pour boire un verre si vous voulez entendre battre le cœur de la ville rose...

