



**L'ARSENAL**  
6, rue des Blanchers  
05 62 27 03 68

[www.arsenal-resto.fr](http://www.arsenal-resto.fr) Manger, boire et voir, du mar au ven de 12h à 14h30, du mar au sam de 19h à 2h. Formules 12€ le midi et 21€ le soir. Petits plats dès 4€. Entre 'Mer' : Basquaise de noix de St-Jacques, 'Terre' : Magret aux épices et les Duo de desserts. Un vrai régal pour vos papilles ! Repas complet ou un apéro gourmand : Bière pression basque et vaste carte de vins. Laissez-vous charmer par notre esprit cosy.



**BAKASSI**  
26, rue de la Fonderie  
05 61 75 86 55

Dans une ambiance aux couleurs de l'Afrique, Donald, ancien de l'équipe du Bagamoyo, vous accueille avec le sourire et des plats typiques à seulement 6€. Au menu, poulet yassa, boudin antillais, mafé boulette ainsi que du poisson et des cocktails à perdre la raison dont la « potion magique » ou « le démarreur ». Le Bakassi est ouvert tous les jours midis et soirs (service jusqu'à 0h30) sauf les dimanche et samedi midi.



**BAT BAT**  
8 rue des Filatiers  
05 61 25 49 49

[www.batbat.fr](http://www.batbat.fr) Restaurant midi et soir, salon de thé l'après midi, le BatBat se transforme au gré de vos envies pour vous offrir les saveurs uniques du Viêt-Nam. L'équipe vous accueille dans un cadre lounge niché dans une cave voûtée en brique toulousaine. Les plats sont préparés devant vous, gage de qualité supplémentaire. Service rapide sur place ou à emporter et pour les plus pressés, possibilité de commander par téléphone.



**LA CANTINE DU SALIN**  
3, rue de la Fonderie  
06 61 58 37 62

Ambiance festive et chaleureuse. La Cantine du salin vous propose une gastronomie artisanale aux senteurs du marché. Bar à soupe, salon de thé, assiettes variées, sandwicherie fine. Ouvert à tte heure de la journée, du lun au ven. Certains jeudis, la Cantine fait ses soirées « apéro grignotage » aux thèmes variés de 19h à 22h. Possibilité d'organiser vos propres soirées personnalisées à un tarif allégé.



**CASANOU**  
22, rue des Couteliers  
05 61 25 69 89

[www.casanou.fr](http://www.casanou.fr) Mardi au samedi midi et soir, service jusqu'à 23h. Spécialités poisson, cuisine fine et inventive autour du voyage. Formule 16€ le midi. Le soir, poisson en croûte de sel, préparé devant vous. Assiette découverte de poissons crus et mi-cuits à partager en entrée, ou en plat. Tous les plats sont faits maison selon la marée. Endroit idéal pour passer un bon moment autour d'une belle assiette.



**LE CHERCHE ARDEUR**  
40, rue des Couteliers  
05 61 55 27 22

[chercheur.canalblog.com](http://chercheur.canalblog.com) Des mots des sons du hasard, de la danse de la vie, spectacles au petit bonheur la chance les Jeudis et Samedis. Les instruments de musique sont à disposition de la clientèle. Formule Midi à 10€. Plats végétariens & carnassiers, thés donovan, pâtisseries, fondues au chocolat, bières locales, vins de petits producteurs, Wifi. Du mar au ven de 12h à 0h. Le sam de 16h à 2h.



**BENTO BOX**  
5 Pl. Jean Diebold (ex Pl. Roguet)  
05 61 63 00 82

Les Bentos arrivent à Toulouse ! Né du constat que 5 fruits et légumes sont nécessaires chaque jour à notre organisme, Bento Box vous propose ses plats créatifs et ses bentos (boîtes à compartiments d'origine japonaise) pour vous mener en douceur vers une nouvelle façon de consommer. Allez vite découvrir ces nouvelles saveurs ludiques et décomplexées dans l'authentique quartier Saint-Cyprien.



**BICOQ' GALERIE VIVANTE**  
2, rue du coq d'Inde  
05 61 25 10 06

Du mar au sam à partir de 11h, dans ce lieu où tout ce que l'on voit est à vendre, on déjeune, formule à 10€ (plats maison, foie gras, fromage de chez Betty). A partir du 8 avril on dine, formule à 20€ (entrée/ plat ou plat/fromage ou dessert) et le repas du fromager affineur Betty. Service jusqu'à 21h en terrasse et 22h30 à l'intérieur. Pour tout ce qui se fête, ici ou ailleurs, Bicoq traiteur compose votre buffet.



**BIERATORIUM**  
17, rue Peyrolières  
05 61 12 05 40

Ouvert tous les jours sauf le dimanche de 10h à 22h. Amis amateurs de bières, vous allez être servis par cette mine d'or. Envie de découvrir des mousses qui viennent de dizaines de pays ? Pas de problème ! Au total, près de 250 bières différentes se présentent devant vous. Et tous les 15 jours, de nouvelles bières font leur apparition. Plateau de fromages et charcuteries pour accompagner votre bière.



**CLASSICO**  
37, rue des Filatiers  
05 61 53 53 60

[www.classico-cafe.com](http://www.classico-cafe.com) Brasserie le midi et bar musical le soir. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 2h, fermeture tardive le samedi soir. Cuisine traditionnelle et créative de midi à 15h. Salade à partir de 9€, menu 12€ et 14,50€, plat du jour 9€. Apéro Jazz un jeudi sur deux. Dj's électro, house et drum'n'bass du jeudi au samedi. Wifi en accès libre.



**EL CHIVITO**  
63, rue Pargaminières  
05 61 22 47 95

Voyage dans la gastronomie de l'Amérique Latine ! Le midi en sem. 19h à 0h du dim au ven, svice continu le sam (12h-2h). Restauration rapide pour une découverte quotidienne : empañadas, tacos, chivitos. Menu dès 5 € (étudiants, midi), carte dès 2,5 €. Épicerie uruguayenne et argentine. Bières latines, plats végétariens. Laissez-vous tenter par les saveurs festives et le goût des rythmes latinos !



**FIL A LA UNE**  
8 pl Pont Neuf  
05 62 26 27 14

Nouveau et unique ! Ici, vos envies seront bien servies, viande au poids ou spécialités de tasters (littéralement : envie de goûter), sans oublier de vraies frites maison. Une cuisine pour toutes les faims et toutes les bourses. En terrasse, vous serez plongés dans une atmosphère de jardin en pleine ville face à la garonne. Le soir vous profiterez du plus beau coucher de soleil de la ville. Un lieu à découvrir, vite...

## restaurants



**GARE AUX MORILLES**  
7, Chemin des Silos  
05 61 72 19 40

[www.gareauxmorilles.com](http://www.gareauxmorilles.com)  
À 2 pas du Cancéro-pôle.  
Terrasse, barbecue, parking.  
Cuisine régionale de marché :  
Entrecôte sauce morilles,  
hamburger gersois : Magret  
entier foie gras, sauce foie  
gras... Du lun au ven midi de  
12 h à 15 h. Formules : 16  
et 20 €. Ven. soir sur résa.  
Organisation d'événements  
professionnels ou privés.  
Concerts sur programmation.



**GEORGES**  
4, rue des Blanchiers  
05 34 44 95 92

[www.georges-toulouse.com](http://www.georges-toulouse.com)  
Ouvert tous les soirs de 19h30  
à minuit. Cuisine traditionnelle,  
produits frais, produits du  
Sud-Ouest, retour du marché.  
Formule à 21 € et 28 €, menus  
à 26 € et 34 €. Poêlée de  
Gambas, foie gras au caramel  
de girottés, magret de canard  
aux figues parfumées au thé  
noir... Desserts maison, fondue  
au chocolat, Teurgoule de ma  
Normandie... Deux salles pour  
vous accueillir et le patio.



**GRAIN DE SÉSAME**  
41, rue Pargaminières  
05 61 22 75 46

Du lundi au vendredi de 12h  
à 14h, le soir du lundi au  
dimanche de 19h30 à 23h  
et le week-end jusqu'à 00h.  
Cuisine traditionnelle du Maroc  
et du Sud Ouest. Spécialités :  
tarte tatin d'escargot et caviar  
d'aubergine, tagine de canard  
aux poires caramélisées, tagine  
de poisson, pastella de volaille.  
Pain et pâtisserie maison.  
Le midi formule entrée, plat,  
dessert à 12,50 € et plat à  
7,50 €. Le soir menu à 13,50,  
à 17,50 et à 25,50 €.



**GUILI-GUILI**  
230, av. Gde-Bretagne  
05 62 12 90 97

[www.guili-guili.fr](http://www.guili-guili.fr) Bar-resto 70's.  
Du mar au vend (12h-14h). Du  
mar au sam service jusqu'à  
23h. Pkg facile. Cuisine au feu  
de bois avec jardin-terrasse.  
Menu 13,90 € (midi), menu  
24,5 € et 28 €. Trilogie de foie  
gras, rôti de magret sauce foie  
gras champagne, Brochette de  
lotte et saumon aux fruits de  
saison, crémeux au chocolat  
et framboises fraîches. Produits  
fermiers, desserts et pains maison.



**LA MARMITE**  
35, rue des 36 ponts  
05 61 33 08 09

Svce le soir, du mar au sam,  
jusqu'à 1h. Spécialités de viandes,  
poissons et pierrades. Entrées  
dès 9 €, plats à 13,50 €. Formule  
entrée + plat à 18 € et  
formule entrée + plat + dessert  
à 20,50 €. Cadre chaleureux et  
ambiance conviviale garantis.  
Un lieu privilégié pour les repas  
de groupe, anniversaires... sur  
résa. Après y avoir mangé, vous  
n'aurez plus qu'une phrase en  
tête : mais c'est Houssa !



**LA RÉGALADE**  
16, rue Gambetta  
05 61 23 20 11

Ouvert du lundi au vendredi,  
midi et soir. Cuisine  
traditionnelle et régionale.  
Spécialités : cassoulet maison,  
farandole aux 3 foies gras,  
coquille Saint-Jacques aux  
cèpes... Menus de 19 à  
26,50 € et le midi 12 €.

*à restaurant*  
**Fil à la Une ...**  
*on y discute  
on y papotte  
on y gignole ...*

Cuisine:  
Grillades du Marché  
Frites maison  
1, place du Pont Neuf  
31000 Toulouse  
05 61 22 75 46  
<http://www.filalaune.fr/>  
*ouvert tout les jours sauf les dimanche midi et lundi*

design: celalobato@filalaune.fr

**beaucoup**  
bar - restaurant®

Service continu de 12h à 00h  
tapas dès 18h  
Brunch samedi et dimanche  
Infos, soirées et dj set :  
[myspace.com/beaucoup\\_toulouse](http://myspace.com/beaucoup_toulouse)

[www.beaucoup.fr](http://www.beaucoup.fr)

toulouse | pont neuf | 05 61 12 39 29